

Séjour Au Cœur de Soi

Questionnaire à me renvoyer avant notre rendez-vous téléphonique et/ou avant votre venue pour un séjour.

Nom :

Prénom :

E-mail :

Téléphone :

Date de naissance* :

Heure de naissance et lieu* :

**pas obligatoire*

Quel est le problème principal qui vous amène à considérer un séjour de ressourcement individuel et/ou en groupe ?

Sur une échelle de 1 à 10, quel est l'impact négatif de ce problème sur votre qualité de vie actuelle ?

Êtes-vous en mesure de prendre 3 à 5 jours de congé durant les 6 prochains mois ?

Oui

Non

À discuter

Seriez-vous disposé.e à être suivi en coaching à distance en amont et en aval de votre séjour ?

Oui

Non

À discuter

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre niveau de bien-être ?

Au niveau familial/amis :

Au niveau carrière :

Au niveau finance :

Au niveau environnement (lieu de vie) :

Au niveau santé :

Au niveau vie affective :

Au niveau loisirs :

Au niveau développement personnel :

Êtes-vous actuellement suivi.e un médecin pour les enjeux qui vous amènent ici ?

Oui

Non

Avez-vous déjà été suivi.e en psychothérapie ?

Oui

Non

Avez-vous déjà été suivi.e en coaching ?

Oui

Non

Si il y avait un objectif a votre séjour quel serait-il ?

Avez-vous quoi que ce soit d'autre à ajouter?

Quel est le meilleur moment pour vous recontacter ?

Matin

Après-midi

Soirée

En semaine

Le week-end

Nadia Poullain

L'Apouticayre - 929 chemin de l'Apouticayre - 31410 Montaut - Siret : 44899368300037

Tél : 06 75 07 00 66 - n.poullain@yahoo.fr - www.apouticayre.com